

PLAN ALIMENTAIRE COLLEGE SUR 5 SEMAINES (21/05 AU 22/06/2018)

Semaine du 21/05 au 25/05	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Bouchée au roquefort/pizza/salade verte	Radis/concombre vinaigrette/salade verte	Terrine de légumes/asperges à la crème
Viande		aiguillettes de colin panées aux céréales	Blanquette de veau	Couscous au poulet
Accompagnement	FERIE	Poêlée de légumes grillés	Haricots verts/haricots beurre	Semoule
Produit Laitier		Flan nappé caramel	Fromage Babilbel	Fromage
Dessert			Beignet fourré	Fruits de saison

Semaine du 28/05 au 01/06				
Entrée	Carottes rapées/tomates vinaigrette	Julienne de betterave au maïs	Melon/pastèque/radis	Taboulé
Viande	Emincé de dinde au paprika	Rôti de porc sauce curry	Saumon au beurre noir	Sauté de bœuf à la provençale
Accompagnement	Poêlée de légumes	Riz pilaf	Rösti de pomme de terre	Poêlée de courgettes
Produit Laitier	Riz au lait	Fromage	Banane ou poire au chocolat	Fromage
Dessert		Fruits de saison		Fruits de saison

Semaine du 04/06 au 08/06				
Entrée	Radis/pamplemousse/bâtonnet de légumes	Salade de haricots verts et cœur de palmier	Rillettes de poisson/maquereau à la moutarde	Duo de melon
Viande	Poisson meunière	Saucisse / merguez	Cuisse de poulet rôtie au jus	Spaghettis bolognaises
Accompagnement	Ratatouille	Frites	Purée de patates douces tomates provençales	
Produit Laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Emmental rapé
Dessert	Eclair café ou chocolat	Fruits de saison	Fruits de saison	Glace

Semaine du 11/06 au 15/06				
Entrée	Carottes rapées/gaspacho	Coquillettes aux crevettes	Tomate mozzarella	Salade mexicaine
Viande	Blanquette de poisson gingembre /citron vert	Cordon bleu de volaille	Jambon grill avec sauce au poivre	Emincé de bœuf aux oignons
Accompagnement	Riz thaï	Haricots beurre tomatés	Poêlée méridionale	Macaroni bio
Produit Laitier	Fromage	Crème dessert	Fromage	Fromage blanc
Dessert	Compote	Fruits de saison	Banane	

Semaine du 18/06 au 22/06				
Entrée	Duo de melon	Wrapps garnis	Concombre à la crème	Duo de saucissons/œuf mayonnaise
Viande	Sauté d'agneau ou sot l'y laisse de dinde au miel et 4 épices	Boulettes de bœuf à la provençale	Wing's de poulet mexicain	Poisson du jour à la moutarde à l'ancienne
Accompagnement	Boulgour bio	Poêlée de brocolis/haricots verts et champignons	Potatoes	Légumes du soleil
Produit Laitier	Yaourt aux fruits	Fromage		Fromage
Dessert		Fruits de saison	Fruits de saison	Tropézienne

Légumes, cuidités, fruit cuit	Féculents	Crudités, fruit cru	Produit laitiers	Viande - Poisson
-------------------------------	-----------	---------------------	------------------	------------------